

22.12.2009

Trennkostgruppe spendete für die Nordhorner Tafel

gn Nordhorn. Unter der Leitung der Ernährungsberaterin Anne Rockel haben die Teilnehmer einer Trennkostgruppe in der Familienbildungsstätte Nordhorn in drei Monaten insgesamt 98 Kilo abgenommen. Es gehört inzwischen schon zur Tradition, dass die Teilnehmer die verlorenen Kilos in Form von Lebensmittel spenden. Uschi Vox von der Nordhorner Tafel zeigte sich sehr erfreut, einen ganzen Berg mit Zucker, Nudeln, Reis, Mehl, Konserven und andere Lebensmittel in Empfang nehmen zu können. Diese werden in den Geschäftsräumen der Tafel an bedürftige Personen ausgegeben. Fotos dieser Veranstaltung können sich Interessierte im Internet über www.nordhorner-tafel.de ansehen. Aufgrund der großen Nachfrage bietet die Fabi ab Mittwoch, 6. Januar, eine zusätzliche Trennkost-Gruppenstunde der Zeit von 17 bis 18.30 Uhr an. Eine weitere Gruppe trifft sich, ebenfalls mittwochs, in der Zeit von 18.30 bis 20 Uhr. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Weitere Informationen erhalten erteilt die Fabi unter www.fabi-nordhorn.de oder unter Telefon (05921) 89910.