

28.04.2009

# **110 Kilogramm abgenommen –und „gespendet“**

gn Nordhorn. Eine besondere „Spendenaktion“ veranstaltete die Trennkostgruppe der Familienbildungsstätte Nordhorn zugunsten der Nordhorner Tafel. In den vergangenen drei Monaten haben die Teilnehmer der Gruppe 110 Kilogramm Gewicht verloren. Die verlorenen Kilos wurden nun in Form von Lebensmitteln der Tafel übergeben. Die Nordhorner Tafel freute sich über diese unerwartete Menge an Lebensmitteln, die nun zusätzlich ausgegeben werden kann. Mittwochs in der Zeit von 18.30 bis 20 Uhr trifft sich die Trennkostgruppe in der Fabi, mit dem Ziel, auf gesunde Weise und ohne lästiges Kalorienzählen abzunehmen. Anmeldungen sind unter Telefon (05921) 89910 oder unter „[www.fabi-nordhorn.de](http://www.fabi-nordhorn.de)“ möglich.