



**55 Kilogramm Lebensmittel gespendet.** Die Damen des Kurses „Trennkost“ in der Familienbildungsstätte (FABI) an der Steinmaate 2 in Nordhorn haben seit Anfang des Jahres 55 Kilogramm abgenommen. Dieses stattliche Gewicht wogen sie in Lebensmittel auf und spendeten sie der Nordhorner Tafel. Die Leiterin des Fachbereichs „Kochen und Ernährung“, Barbara Gottwald, freute sich über den Erfolg der Gruppe. Kursleiterin Anne Rockel aus Gronau (rechts) erklärte: „Dies ist der Beweis dafür, dass man sich mit Trennkost gut und satt ernähren kann!“. Sie überreichte für die Damen die großzügige Spende an die stellvertretende Tafel-Leiterin Uschi Vocks (links). Die Gruppe „Trennkost“ trifft sich jeden Mittwoch von 18.30 bis 20.30 Uhr in der FABI.

Foto: Lindwehr